

Меню на «17» сентября 2020г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины							
							Ca	Mg	В1	С	...			
	1-4 ш урши													
	суп гороховый	250	11,4	4,2	22,8	108	108	11,8	0	0			14-58	
	Суп ч соевый	250	11,3	3,2	23,8	108	0	2,35	0	0			36-59	
	Пюре из картофеля	200	10	1,1	40,4	325	0,11	0,007	0	0,17			7-30	
	Пюре из картофеля	60	2,24	0,4	10,2	91,9	0,04	0	0	0,35			3-17	
	Пюре из картофеля	20	10,24	1,7	0	2,26	1,36	13,94	3,08	10,16			3-66	
	Пюре из картофеля	30	3,26	0,5	2,1	11,5	0,05	0	0	0,65			3-29	
	Машина пюре	200	1,58	3,8	4,63	74,57	0,03	0,23	0,02	0,02			4-63	
													73-74	

Повар: З.А. Григорьевых