

Меню на «8» октябрь 2020г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	B1	C	...		
	<i>1-4 кл 71 кл</i>												
	<i>суха вареной струч.</i>	<i>250</i>	<i>2,5</i>	<i>3</i>	<i>19,3</i>	<i>713</i>	<i>0</i>	<i>16,7</i>	<i>0</i>	<i>0</i>			<i>14-22</i>
	<i>картофель</i>	<i>200</i>	<i>2,04</i>	<i>3,52</i>	<i>13,93</i>	<i>48</i>	<i>0,07</i>	<i>3,46</i>	<i>0</i>	<i>0</i>			<i>6-02</i>
	<i>Риса отваренная</i>	<i>50</i>	<i>1,27</i>	<i>7,14</i>	<i>2,3</i>	<i>127,8</i>	<i>0,12</i>	<i>1</i>	<i>22,2</i>	<i>2,22</i>			<i>12-00</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>200</i>	<i>1,36</i>	<i>0</i>	<i>42,2</i>	<i>162</i>	<i>0</i>	<i>80</i>	<i>0</i>	<i>0,8</i>			<i>3-82</i>
	<i>хлеб пшенич.</i>	<i>60</i>	<i>2,24</i>	<i>0,44</i>	<i>16,69</i>	<i>91,8</i>	<i>0,04</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0,3</i>			<i>3-17</i>
	<i>хлеб пшенич.</i>	<i>30</i>	<i>3,96</i>	<i>0,5</i>	<i>24,2</i>	<i>116,9</i>	<i>0,05</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0,67</i>			<i>3-89</i>
	<i>соус греч. основ</i>	<i>50</i>	<i>2,48</i>	<i>3,74</i>	<i>39,74</i>	<i>0,01</i>	<i>1,1</i>	<i>17,3</i>	<i>0,08</i>	<i>4,3</i>			<i>8-60</i>
	<i>Самсура кури</i>	<i>200</i>	<i>1,28</i>	<i>3,82</i>	<i>4,69</i>	<i>12,57</i>	<i>0,02</i>	<i>0,75</i>	<i>0,02</i>	<i>0,27</i>			<i>4-63</i>
													<i>56-35</i>

Повар: У З.А.Григорьевых