

Меню на « 29 » сентября 2020г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины					...		
							Ca	Mg	В1	С				
	1-4кл завтрак													
	суп гороховый	250	11,1	4,0	22,8	188	188	11,8	0	0			14-58	
	Шош чр говяд	250	11,3	13,2	53,8	438	0	2,35	0	0			36-31	
	кофеин или смол.	200	10	11	40,1	315	0,11	0,007	0	0,17			7-30	
	хлеб пшениц	60	2,24	0,44	19,6	95,9	0,04	0	0	0,26			3-14	
	хлеб пшениц	30	3,96	0,15	24,2	116,9	0,02	0	0	0,63			3-8,9	
	кашурейя медлен	200	1,28	3,82	4,6	21,57	0,05	0,18	0,02	0,27			4-63	
													70-08	

Повар: З.А.Григорьевых