

Меню на «28» апреля 2020.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины							
							Ca	Mg	В1	С	...			
	1-4 кв 71000													
	булочки с/кв	250	10,2	9,2	120,8	205,8	5,08	0	2,45				11-03	
	шоколад	50	9	7	8	137	0,05	0,2	20	0,89			17-40	
	макаронные изделия	200	7	8,2	41	297	0,05	1,6	0	2,6			4-90	
	кисель	200	1,30	0	16,1	162	0	50	1,6	0			3-82	
	хлеб пшеница	60	22,4	0,44	10,65	97,8	0,04	0	0	0,3			3-17	
	хлеб пшеница	50	3,8	0,3	11,2	116,9	0,03	0	0	0,63			3-29	
	соус к/кв овощ	100	0,69	0,46	3,7	20,7	0,01	1,2	1,33	0,08			8-60	
													52-23	

Повар: З.А.Григорьевых