

Меню на «27» октября 2020 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины							
							Ca	Mg	B1	C	...			
	<u>1-4кл 41кл</u>													
	<u>шри из св капусты</u>	<u>300</u>	<u>2,6</u>	<u>24,7</u>	<u>13,2</u>	<u>298</u>	<u>0</u>	<u>300</u>	<u>0</u>	<u>1,2</u>				<u>15-55</u>
	<u>Тунцы из говяд</u>	<u>50/75</u>	<u>16,84</u>	<u>13,2</u>	<u>18,2</u>	<u>168</u>	<u>0,01</u>	<u>0,24</u>	<u>0</u>	<u>1,2</u>				<u>32-00</u>
	<u>Картофель пюре</u>	<u>250</u>	<u>2,04</u>	<u>3,52</u>	<u>13,2</u>	<u>348</u>	<u>0,01</u>	<u>3,46</u>	<u>0</u>	<u>0</u>				<u>6-02</u>
	<u>Макару с маслом</u>	<u>200</u>	<u>4</u>	<u>3,54</u>	<u>14,57</u>	<u>186</u>	<u>0,06</u>	<u>0,58</u>	<u>122</u>	<u>0</u>				<u>5-46</u>
	<u>Хлеб ржаной</u>	<u>60</u>	<u>2,24</u>	<u>0,44</u>	<u>1,69</u>	<u>91,20</u>	<u>0,01</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0,38</u>				<u>3-14</u>
	<u>Хлеб пшениш</u>	<u>30</u>	<u>3,96</u>	<u>0,5</u>	<u>2,42</u>	<u>116,5</u>	<u>0,03</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0,65</u>				<u>3-89</u>
	<u>Печенье</u>	<u>20</u>	<u>15,24</u>	<u>1,7</u>	<u>0</u>	<u>2,26</u>	<u>1,36</u>	<u>13,6</u>	<u>3,08</u>	<u>10,9</u>				<u>3-66</u>
														<u>69-75</u>

Повар: 44 - З.А.Григорьевых