

Меню на «26» октября 2020.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины							
							Ca	Mg	В1	С	...			
	<i>т-филе курицы</i>													
	<i>суп гороховый</i>	250	4,2	22,4	18,8	18,8	0	11,8	0	0				14-58
	<i>каша греч. рассыпчатая</i>	200	5,0	3,6	30	212,5	0,27	0	0	19,47				9-54
	<i>чай с сахаром</i>	200	0,2	0	15	58	0	1	0,27	0				3-30
	<i>кобленик</i>	50	9	4	6	134	0,08	0,2	2,0	0,88				17-42
	<i>лиф. рисовый</i>	60	2,24	0,4	19,6	216,8	0,24	0	0	0,8				3-17
	<i>лиф. перловый</i>	30	3,98	0,5	24,2	116,8	0,05	0	0	0,65				3-8,9
	<i>капустяк пюре</i>	100	1,38	3,8	4,6	20,8	0,23	0,73	0,22	0,27				4-63
														<u>58-53</u>

Повар: З.А.Григорьевых