

Меню на «25» сентября 2019 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	B1	C	...		
	Суп горох с луком	250	20	3	183	113	0	16,5	0	0		19-22	
	Творожная	100	9	7	6	137	38,5	1,62	0,05	0,007		18-19	
	Поджаренный картофель	200	10	11	404	34,5	0,11	0,007		0,11		4-19	
	Макароны сыр	200	7	82	48	294	0,01	16	0	2,6		4-90	
	Салат мясной	30	3,98	0,5	242	1169	0,05	0	0	0,65		3-23	
	Салат греческий	80	2,24	0,44	16,60	969	0,04	0	0	0,36		3-17	
	Супе горох с овощ	50	0,69	2,45	3,74	3571	0,01	1,7	17,13	0,01		8-60	
	Каша гречневая	200	1,51	3,88	4,83	2457	0,03	0,02	0,79	0,02		4-63	
	Творожная запеканка	60	2,24	3,87	2,40	156	0,04	0,1	20	0,39		2-50	
												<u>67-29</u>	

Повар: З.А.Григорьевых