

Меню на «23» сентября 2020 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание								Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины					
	<i>1-4 кл 4-1 год</i>						Ca	Mg	B1	C	...	
	<i>суп картофель с мясом</i>	<i>250</i>	<i>25</i>	<i>3</i>	<i>18,3</i>	<i>113</i>	<i>0</i>	<i>16,5</i>	<i>0</i>	<i>0</i>		<i>14-22</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>100</i>	<i>9</i>	<i>7</i>	<i>6</i>	<i>137</i>	<i>38,5</i>	<i>1,62</i>	<i>0,05</i>	<i>0,07</i>		<i>17-19</i>
	<i>Пюре картофельное с мясом</i>	<i>200</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>40,4</i>	<i>315</i>	<i>0,11</i>	<i>0,007</i>		<i>0,14</i>		<i>7-18</i>
	<i>молока порошк. сгущенн.</i>	<i>200</i>	<i>7</i>	<i>8,2</i>	<i>48</i>	<i>254</i>	<i>0,91</i>	<i>7,6</i>	<i>0</i>	<i>2,6</i>		<i>4-50</i>
	<i>сметана</i>	<i>30</i>	<i>3,6</i>	<i>0,5</i>	<i>24,2</i>	<i>162</i>	<i>0,05</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0,65</i>		<i>3-89</i>
	<i>сметана</i>	<i>50</i>	<i>0,63</i>	<i>2,15</i>	<i>37,4</i>	<i>257</i>	<i>0,07</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0,36</i>		<i>3-17</i>
	<i>суп с фас. овощ.</i>	<i>50</i>	<i>0,63</i>	<i>2,15</i>	<i>37,4</i>	<i>257</i>	<i>0,07</i>	<i>1,7</i>	<i>17,3</i>	<i>0,08</i>		<i>8-60</i>
												<u><i>59-15</i></u>

Повар: З.А. Григорьевых