

Меню на «23» сентября 2020г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины							
							Ca	Mg	В1	С	...			
	<i>1-1/2л Уксус</i>													
	<i>Борщ с капустой</i>	<i>250</i>	<i>18</i>	<i>4,90</i>	<i>1,08</i>	<i>108</i>	<i>9,05</i>	<i>10,68</i>	<i>5</i>	<i>2,75</i>			<i>15-04</i>	
	<i>картофельная</i>	<i>200</i>	<i>6,8</i>	<i>76</i>	<i>27,8</i>	<i>211</i>	<i>0,12</i>	<i>16</i>	<i>40</i>	<i>30</i>			<i>8-70</i>	
	<i>Мясная солянка</i>	<i>50</i>	<i>11,9</i>	<i>11,35</i>	<i>0,5</i>	<i>19,6</i>	<i>0,05</i>	<i>0,01</i>	<i>84</i>	<i>0,2</i>			<i>12-85</i>	
	<i>Картофель. салат</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>		<i>35</i>	<i>142</i>	<i>0,13</i>	<i>5,12</i>	<i>1</i>	<i>0,11</i>			<i>4-40</i>	
	<i>Салат из овощей</i>	<i>60</i>	<i>2,24</i>	<i>0,11</i>	<i>10,69</i>	<i>91,98</i>	<i>9,04</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0,36</i>			<i>3-17</i>	
	<i>Пюре из картофеля</i>	<i>20</i>	<i>1,54</i>	<i>1,7</i>	<i>0</i>	<i>2,26</i>	<i>1,36</i>	<i>13,94</i>	<i>3,08</i>	<i>10,86</i>			<i>3-66</i>	
	<i>Салат из овощей</i>	<i>30</i>	<i>3,96</i>	<i>0,5</i>	<i>24,2</i>	<i>116,9</i>	<i>0,05</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0,85</i>			<i>3-29</i>	
	<i>Суп из овощей</i>	<i>100</i>	<i>2,2</i>	<i>7,6</i>	<i>1,5</i>	<i>123</i>	<i>4,57</i>	<i>31,06</i>	<i>0,76</i>	<i>0,76</i>			<i>3-28</i>	
													<i>55-70</i>	

Повар: *З.А. Григорьевых*