

Меню на «22» октябрь 2020г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	ккал	Минеральные в-ва, витамины					...		
							л	Ca	Mg	B1	C			
	<i>1-4кв 7кв</i>													
	<i>цук. ч. св. каш скар</i>	<i>300</i>	<i>22,6</i>	<i>24,7</i>	<i>23,2</i>	<i>292</i>	<i>30</i>	<i>1,95</i>	<i>0,01</i>	<i>18,19</i>				<i>15-55</i>
	<i>вареное ко-дано</i>	<i>300</i>	<i>11,1</i>	<i>6,7</i>	<i>13,5</i>	<i>156</i>	<i>0,62</i>	<i>3</i>	<i>0</i>	<i>2,4</i>				<i>37-66</i>
	<i>кисл. сметана</i>	<i>200</i>	<i>4</i>	<i>3,54</i>	<i>17,7</i>	<i>118</i>	<i>0,06</i>	<i>1,58</i>	<i>0</i>	<i>0</i>				<i>5-46</i>
	<i>кисл. сметана</i>	<i>50</i>	<i>2,24</i>	<i>0,44</i>	<i>4,42</i>	<i>29,5</i>	<i>0,04</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0,26</i>				<i>3-17</i>
	<i>кисл. сметана</i>	<i>30</i>	<i>3,96</i>	<i>0,5</i>	<i>2,4</i>	<i>116,9</i>	<i>0,05</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0,65</i>				<i>3-29</i>
	<i>кисл. сметана</i>	<i>100</i>	<i>14,6</i>	<i>31,4</i>	<i>0,7</i>	<i>83</i>	<i>0,25</i>	<i>6,6</i>	<i>5,15</i>	<i>0,42</i>				<i>3-52</i>
														<i>69-25</i>

Повар: З.А.Григорьевых