

Меню на « 19 » октябрь 2020 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание								Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины					
							Ca	Mg	B1	C		...
	<i>4-милит</i>											
	<i>суши рис. с курицей</i>	<i>250</i>	<i>10,88</i>	<i>0,08</i>	<i>120,1</i>	<i>205,7</i>	<i>2,03</i>	<i>5,82</i>	<i>0</i>	<i>0,15</i>		<i>11-03</i>
	<i>пюре картош. вареная</i>	<i>100</i>	<i>15,4</i>	<i>20,1</i>	<i>0,8</i>	<i>226</i>	<i>0,23</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>25</i>		<i>26-84</i>
	<i>кисель с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>15,5</i>	<i>58</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>0,24</i>	<i>0</i>		<i>3-30</i>
	<i>рис отваренный</i>	<i>200</i>	<i>57,7</i>	<i>5,1</i>	<i>5,6</i>	<i>304</i>	<i>0,23</i>	<i>0</i>	<i>36</i>	<i>0,8</i>		<i>6-22</i>
	<i>хлеб ржаной</i>	<i>60</i>	<i>2,24</i>	<i>0,44</i>	<i>6,2</i>	<i>91,9</i>	<i>0,04</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0,36</i>		<i>3-17</i>
	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>3,66</i>	<i>0,5</i>	<i>2,42</i>	<i>116,9</i>	<i>0,05</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0,65</i>		<i>3-89</i>
												<u><i>54-45</i></u>

Повар: З.А.Григорьевых