

Меню на «15» октября 2020 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»												
№	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание								Стоимость в рублях	
п/п			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины					
	1-4кл 7кл						Ca	Mg	B1	C	...	
	суп гороховый	250	11,4	4,0	22,8	188	18,8	11,8	0	0		14-58
	шерб. из яблок	250	11,3	13,2	33,8	438	0	2,25	0	0		36-51
	холод. из свеклы	200	10	11	40,4	315	9,11	9,001	0	0,11		4-30
	салат из капусты	60	2,24	0,44	2,69	91,98	2,01	0	0	0,30		3-14
	Пюре	20	15,24	1,7	0	2,26	1,36	13,94	3,08	10,08		3-66
	хлеб пшенич	30	3,96	0,5	2,12	116,9	0,05	2	0	0,65		3-29
	Запеканка из творога	200	1,58	3,02	4,69	22,51	0,03	0,73	0,02	0,21		4-63
												73-74

Повар: З.А.Григорьевых