

Меню на « 14 » октября 2020г.

Утверждаю

А В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание								Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины					
	<i>1-4 ш 7кл</i>						Ca	Mg	B1	C	...	
	<i>сух. крекшное сару</i>	<i>250</i>	<i>108</i>	<i>9,04</i>	<i>120,7</i>	<i>209,7</i>	<i>2,05</i>	<i>5,82</i>	<i>0</i>	<i>2,45</i>		<i>11-03</i>
	<i>шоколет</i>	<i>50</i>	<i>9</i>	<i>7</i>	<i>6</i>	<i>13,7</i>	<i>0,08</i>	<i>0,2</i>	<i>20</i>	<i>0,38</i>		<i>17-42</i>
	<i>шоколет. сыр сир</i>	<i>200</i>	<i>7</i>	<i>8,2</i>	<i>48</i>	<i>294</i>	<i>0,08</i>	<i>1,6</i>	<i>0</i>	<i>2,6</i>		<i>4-50</i>
	<i>желе</i>	<i>200</i>	<i>136</i>	<i>0</i>	<i>12,1</i>	<i>162</i>	<i>0</i>	<i>80</i>	<i>0</i>	<i>0,8</i>		<i>3-82</i>
	<i>желе. расол</i>	<i>50</i>	<i>2,24</i>	<i>0,44</i>	<i>19,69</i>	<i>1,92</i>	<i>0,04</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0,3</i>		<i>3-14</i>
	<i>желе. кефир</i>	<i>50</i>	<i>3,96</i>	<i>0,34</i>	<i>4,2</i>	<i>118,9</i>	<i>0,01</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0,63</i>		<i>3-89</i>
	<i>гелла. евелан</i>	<i>100</i>	<i>446</i>	<i>314</i>	<i>0,7</i>	<i>85</i>	<i>6,25</i>	<i>66</i>	<i>5,5</i>	<i>0,42</i>		<i>3-52</i>
	<i>соус. рас. сир</i>	<i>50</i>	<i>0,69</i>	<i>2,15</i>	<i>3,74</i>	<i>89,74</i>	<i>0,01</i>	<i>1,7</i>	<i>14,3</i>	<i>0,08</i>		<i>8-60</i>
												<u><i>56-35</i></u>

Повар: 4/ З.А.Григорьевых