

Меню на «12» октябрь 2020 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	B1	C	...		
	1-4 кл завтрак												
	суп гороховый	250	4,2	22,8	1,88	188	0	11,8	0	0	0		14-58
	каша греч. рас.	200	5,88	3,62	30,24	0,27	0	0	0	0		9-54	
	чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	1	0,27	0		8-30	
	кисель	50	9	7	6	137	0,08	0,2	20	0,38		17-42	
	хлеб пшениц.	60	2,24	0,44	19,8	9,98	0,04	0	0	0,8		3-17	
	хлеб пшениц.	30	3,06	0,5	24,2	116,9	0,05	0	0	0,65		3-89	
	супе греч. рас.	50	0,69	2,15	3,74	39,71	0,01	1,17	17,3	0,08		8-60	
													60-50

Повар: З.А.Григорьевых