

Меню на « 11 » ноября 2020г.

Утверждаю  
*В.Г.Новоселова*

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины							
							Ca	Mg	В1	C	...			
	1-4 кл 69 чел													
	Творог с маслом	250	1,8	4,92	1023	10,8	0,05	10,68	5	2,75			15-04	
	Каша пшеничная	200	9,31	14,67	3384	33,84	0,21	1,04	30	0,88			7-22	
	Творог сметанный	100	14,9	11,35	0,5	10,6	0,05	0,01	84	0,2			12-25	
	Каша гречневая	200	0,1	35	172	0,13	5,2	1	0,11				4-40	
	Кефир жирный	60	8,24	0,11	10,68	9,19	0,01	0	0	0,36			3-17	
	Кефир нежирный	30	3,96	0,5	242	1,68	0,05	0	0	0,65			3-29	
													46-57	

Повар: *З.А.Григорьевых*