

Меню на «10» ноября 2007.

Утверждаю

*В.Г.Новоселова*

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях		
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины								
	1-4кл 69чел														
	суп картофель с грибами	50	2,5	3,0	1,8	113	Ca 0	Mg 1,5	В1 0	C 0	...		13-84		
	картофель жареный	200	8,04	3,32	13	93,48	0,07	3,45	0	0			6-02		
	шпа ошварная	120	12,7	7,4	2,3	122,22	0,62	1	0,2	0,22			12-00		
	кисель	200	1,36	0	12,2	162	0	80	0	0,0			3-82		
	кисель фруктовый	60	2,24	0,44	16,63	91,98	0,04	0	0	0,35			3-17		
	салат витаминный	30	3,98	0,5	24,2	116,9	0,05	0	0	0,65			3-89		
	салат фруктовый	200	1,52	3,62	4,69	72,57	0,03	0,73	0,02	0,27			4-63		
	суп гороховый с овощами	50	0,69	2,45	3,74	3,97	0,01	1,7	17,12	0,05			8-60		
													55-97		

Повар: *З.А.Григорьевых*