

Меню на «9» ноября 2020г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	В1	С	...		
	<u>1-4 кл 69 чел.</u>												
	<u>супи кремлевские с курицей</u>	<u>250</u>	<u>19,8</u>	<u>9,0</u>	<u>20,7</u>	<u>205,7</u>	<u>2,28</u>	<u>5,12</u>	<u>0</u>	<u>2,45</u>			<u>11-03</u>
	<u>колбасо вареная</u>	<u>50</u>	<u>10,4</u>	<u>20,1</u>	<u>9,8</u>	<u>226</u>	<u>0,03</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>			<u>26-84</u>
	<u>чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>9,2</u>	<u>0</u>	<u>15,9</u>	<u>58</u>	<u>0</u>	<u>1</u>	<u>0,27</u>	<u>0</u>			<u>3-30</u>
	<u>мисс "Дельфин"</u>	<u>200</u>	<u>5,1</u>	<u>8,1</u>	<u>5,2</u>	<u>304</u>	<u>0,03</u>	<u>0</u>	<u>36</u>	<u>0,2</u>			<u>6-22</u>
	<u>хлеб пшеничный</u>	<u>60</u>	<u>2,24</u>	<u>0,44</u>	<u>16,69</u>	<u>91,98</u>	<u>0,04</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0,36</u>			<u>3-17</u>
	<u>хлеб кешенский</u>	<u>30</u>	<u>3,36</u>	<u>0,5</u>	<u>24,2</u>	<u>116,9</u>	<u>0,05</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0,65</u>			<u>3-29</u>
													<u>54-45</u>

Повар: З.А.Григорьевых