

Меню на « 7 декабря » 2020 г.

Утверждаю

М.В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	В1	С	...		
	1-4 ш 69 кал												
	суп гороховый	250	4,2	22,8	7,8	188	0	11,8	0	0		14-58	
	салат уксусный	200	5,8	3,6	3,0	125	0,27	0	0	0		9-54	
	чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	1	0,27	0		3-30	
	чай зеленый	50	9	4	6	137	0,9	0,2	20	0,27		17-42	
	хлеб ржаной	60	2,24	0,14	0,63	91,68	0,04	0	0	0,36		3-17	
	хлеб пшеничный	30	3,96	0,5	2,1	116,9	0,05	0	0	0,65		3-29	
	кашута шурш	100	1,58	5,8	4,69	207	0,08	0,23	0,9	0,27		4-63	
												56-53	

Повар: З.А. Григорьевых