

№ п/п	Наименование учреждения	телефон
1	Единая дежурно-диспетчерская служба	112
2	Пожарные	01
3	Полиция	02
4	Станция скорой медицинской помощи	03
5	Аварийная газовая служба	04

Рекомендация разработана преподавателем  
РГКУ «УМЦ экологической безопасности  
и защиты населения»

**Республиканское государственное казенное учреждение  
«Учебно-методический центр экологической  
безопасности  
и защиты населения»**



**Методические рекомендации**

**Действия населения по сигналам  
оповещения гражданской обороны**

**Йошкар-Ола**

Сигналом оповещения гражданской обороны называется условный сигнал, передаваемый по системе оповещения и являющийся командой для осуществления определенных мероприятий управлениями, отделами, службами, силами гражданской обороны и населением.

Запомните следующие сигналы:

**«Воздушная тревога»;**

**«Отбой воздушной тревоги»;**

**«Радиационная опасность»;**

**«Химическая тревога»**

Услышав сигналы предупреждения о непосредственной угрозе нападения противника, действуйте быстро и деловито. Не поддавайтесь паническим настроениям. Помните, что умелые и четкие ваши действия по сигналу «Воздушная тревога», знание мест расположения защитных сооружений и строгое соблюдение правил поведения в этот период позволят вам своевременно принять меры защиты и спасти жизнь себе и товарищам.

#### СИГНАЛЫ ОПОВЕЩЕНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ НА ОСОБЫЙ ПЕРИОД

**«Внимание всем!»** — звучание электросирен (население включает комнатные динамики, радиоприемники, телевизоры и прослушивает экстренное сообщение Гражданской обороны).



**«Воздушная тревога»** — (речевая информация по действиям населения по сигналу).

**«Отбой воздушной тревоги»** — (речевая

информация по действиям населения по сигналу).

**«Внимание! Внимание! Говорит Главное управление по делам гражданской обороны. Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!»**

Отключите свет, газ, воду, погасите огонь в печах. Возьмите средства индивидуальной защиты, документы, запас продуктов и воды.

Предупредите соседей и при необходимости окажите помощь больным и престарелым выйти на улицу. Как можно скорее дойдите до защитного сооружения или укройтесь на местности. Соблюдайте спокойствие и порядок. Будьте внимательны к сообщениям Главного управления по делам гражданской обороны.

#### ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Отключить свет, газ, воду, погасить огонь в печах. Взять средства индивидуальной защиты (ватно-марлевые повязки, респираторы, противогазы), документы, запас продуктов питания и воды (на три дня).

Предупредить соседей. Оказать помощь больным и престарелым выйти на улицу и укрыться в защитных сооружениях (для не работающего населения в подвалах жилых зданий или в соседних подвалах жилых зданий) или на местности.

#### ПУНКТЫ ВЫДАЧИ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Если у вас отсутствуют средства индивидуальной защиты, необходимо прибыть на пункт выдачи средств индивидуальной защиты. У работающего населения такие пункты должны развертываться непосредственно на предприятии и выдаваться средства индивидуальной защиты в соответствующем порядке, согласно правилам работы пункта выдачи. Не работающему населению необходимо прибыть в домоуправление по месту прописки.

герметизации складских помещений, погребов, колодцев, емкостей с водой, защищенности кормов, находящихся вне животноводческих помещений. При отсутствии загерметизированных помещений применяют имеющиеся средства индивидуальной защиты племенного скота.

Обслуживающий животноводческие фермы персонал укрывается в противорадиационных укрытиях, подготовленных вблизи животноводческих помещений.

Выход из убежищ (укрытий) и других загерметизированных помещений разрешается только по распоряжению местных органов гражданской обороны.

Сигнал «Химическая тревога».

Этот сигнал подается при обнаружении химического или бактериологического заражения или угрозе заражения населенного пункта в течение ближайшего часа. В этих целях используется местная радиотрансляционная сеть.

Диктор объявляет: «Внимание! Внимание! Граждане! Химическая тревога! Химическая тревога!». Эти слова повторяются в течение 5 мин с интервалом 30 с.

Способы доведения этого сигнала до жителей могут уточняться и дополняться исходя из местных условий и возможностей. По данному сигналу каждому необходимо быстро надеть противогаз и имеющиеся средства индивидуальной защиты кожи и укрыться в защитном сооружении.

Сельскохозяйственные животные по сигналу «Химическая тревога» загоняются в заранее подготовленные помещения.

О том, что опасность химического и бактериологического заражения миновала, и о порядке дальнейшего поведения вас известят местные органы гражданской обороны. Без их команды покидать убежища (укрытия) и другие загерметизированные помещения или снимать средства индивидуальной защиты запрещается.

Будьте внимательны к сигналам оповещения гражданской обороны и действуйте по ним в строгом соответствии с изложенными выше рекомендациями и дополнительными распоряжениями местных органов гражданской обороны.

**Радиационная опасность** — (речевая информация о возникновении непосредственной угрозы радиационного заражения и действиям населения по сигналу).

**«Химическая тревога»** — (речевая информация о возникновении непосредственной угрозы химического заражения и действиям населения по сигналу).



**По сигналу «Воздушная тревога»** население обязано:

при нахождении на работе (в учебном заведении):

выполнить мероприятия, предусмотренные на этот случай инструкцией, разработанной для данного участка производства (прекратить работу или занятия);

отключить (в темное время) наружное и внутреннее освещение, за исключением светильников маскировочного освещения;

надеть противогаз и закрепить его в «походном» положении;

как можно быстрее занять место в убежище (укрытии) (если покинуть рабочее место невозможно по условиям технологического процесса, занять укрытие, оборудованное поблизости от рабочего места);

водители транспортных средств обязаны немедленно остановиться, открыть двери, отключить транспортное средство от источников электропитания и вслед за пассажирами поспешить в ближайшее укрытие;

б) при нахождении в общественном месте необходимо внимательно выслушать сообщение администрации о местонахождении ближайшего укрытия и поспешить туда, приведя имеющиеся средства индивидуальной защиты в готовность;

в) если сигнал застал вас дома, необходимо:

1. выключить газ, все нагревательные приборы (погасить огонь в печи), отключить источники газо- и электроснабжения;
2. одеть детей, взять средства индивидуальной защиты;
3. взять медицинские средства защиты, запас воды и запас нескорпортящихся продуктов;
4. надеть противогаз и закрепить его в «походном» положении;
5. захватить имеющиеся средства защиты кожи;
6. предупредить соседей, если они не услышали сигнал;
7. как можно быстрее дойти до защитного сооружения, а если его нет, использовать естественные укрытия;

г) при получении сигнала на улице:

1. покинуть транспортное средство сразу же после его остановки;
2. привести в готовность имеющиеся при себе средства индивидуальной защиты и быстро занять ближайшее укрытие.

Если вы не успели занять убежище (укрытие), то спрячьтесь в ближайшем заглубленном помещении, подземном переходе, тоннеле или коллекторе; при отсутствии их используйте любую траншею, канаву, овраг, балку, лощину, яму и другие искусственные и естественные укрытия.

В сельской местности кроме перечисленных выше мероприятий по сигналу «Воздушная тревога» скот загоняют в загерметизированное помещение или в естественные укрытия (овраги, балки, лощины, карьеры и т. д.).

Во всех случаях внимательно прислушивайтесь к распоряжениям органов гражданской обороны (администрации), формирований охраны общественного порядка и неукоснительно выполняйте их.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги» подается для оповещения населения о том, что угроза непосредственного нападения противника миновала. Он доводится по радио- и телевизионным сетям: через каждые 3 мин дикторы повторяют в течение 1—2 мин: «Внимание! Внимание! Граждане! Отбой воздушной тревоги! Отбой воздушной тревоги!»

Сигнал дублируется по местным радиотрансляционным сетям, с помощью передвижных громкоговорящих установок.

После объявления этого сигнала население действует в соответствии со сложившейся обстановкой:

а) рабочие, служащие, колхозники и студенты (учащиеся) возвращаются к месту работы, учебы (к месту сбора формирований) или включаются в работу по ликвидации последствий нападения;

б) неработающее население вместе с детьми возвращается домой и действует в соответствии с объявленным порядком или режимом радиационной защиты.

Все население должно находиться в готовности к возможному повторному нападению, внимательно следить за распоряжениями и сигналами органов гражданской обороны.

Сигнал «Радиационная опасность» подается при выявлении начала радиоактивного заражения данного населенного пункта (района) или при угрозе радиоактивного заражения в течение ближайшего часа. Он доводится до населения по местным радио- и телевизионным сетям: диктор в течение 2—3 мин повторяет: «Внимание! Внимание! Граждане! Радиационная опасность! Радиационная опасность!» При необходимости оповещение дополняется словами: «Угрожаемые районы следующие...»

В каждом населенном пункте (районе) способ доведения этого сигнала до жителей может уточняться исходя из местных условий.

Услышав сигнал, каждый житель обязан:

надеть респиратор (противопыльную маску или ватно-марлевую повязку), а при отсутствии их привести в боевую готовность противогаз, а также надеть приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;

взять подготовленный запас продуктов и воды, медикаменты, предметы первой необходимости и следовать в убежище или противорадиационное укрытие.

Если обстоятельства вынуждают вас укрыться в квартире (доме) или в производственном помещении, то как можно быстрее следует закончить работы по герметизации помещения, в котором вы будете находиться: закрыть плотной тканью окна, в зданиях с печным отоплением закрыть трубы, заделать имеющиеся щели и отверстия. В сельской местности по сигналу все домашние животные загоняются в подготовленные для длительного содержания животноводческие помещения.

**Республиканское государственное казенное учреждение  
«Учебно-методический центр экологической  
безопасности  
и защиты населения»**

№ п/п	Наименование учреждения	телефон
1	Единая дежурно-диспетчерская служба	112
2	Пожарные	01
3	Полиция	02
4	Станция скорой медицинской помощи	03
5	Аварийная газовая служба	04

Рекомендация разработана преподавателем  
РГКУ «УМЦ экологической безопасности  
и защиты населения»



**Методические рекомендации**

**Меры безопасности при обращении с  
домашними и безнадзорными животными**

**Йошкар-Ола**



1  
БЕШЕНСТВО -  
острое вирусное  
инфекционное  
заболевание, общее  
для человека и  
животных, всегда  
заканчивается  
смертью. Бешенством  
болеют все  
млекопитающие.

У человека это заболевание называется гидрофобией.

Заражение происходит через укусы, оцарапывание, ослюнение больным животным, а также при контакте с предметами, загрязненными инфицированной слюной.

Пострадавшие от укусов животными должны знать, что возбудитель бешенства может находиться в слюне больного животного за 10 дней до появления первых признаков заболевания. Поэтому не стоит рассчитывать на то, что укусившее вас животное «выглядело нормально». Из домашних животных источником заражения людей чаще всего становятся собаки и кошки, из диких - лисицы, волки, барсуки и различные грызуны.

Следует обратить внимание, что от укусов чаще страдают дети, которым необходимо избегать ненужных контактов с животными. Особые меры предосторожности следует принимать при контакте с дикими животными, в том числе грызунами, во время отдыха на природе. Неправильное поведение зачастую приводит к различным осложнениям, тяжелым укусам, увечьям, угрожающим жизни и здоровью людей.

Домашние животные должны быть зарегистрированы в ветеринарной станции по борьбе с болезнями животных и ежегодно прививаться против бешенства.

При любом заболевании животного и особенно при появлении симптомов бешенства (обильное слюнотечение, затруднение глотания, судороги), необходимо немедленно обратиться в ближайшую ветеринарную станцию, ни в коем случае не заниматься самолечением. Это опасно не только для вашего домашнего животного, но и для окружающих.

Если ваше животное укусило человека, не убегайте, а сообщите пострадавшему свой адрес и доставьте собаку или кошку для осмотра и наблюдения ветеринарным врачом ветеринарной станции. Наблюдение за животным длится 10 дней. Владелец животного несет полную административную, а при нанесении тяжелых увечий и смерти пострадавшего - уголовную ответственность за нарушение Правил содержания животных.

В целях профилактики бешенства все пострадавшие от укусов, оцарапываний и ослюнения животным и для проведения курса антирабических прививок должны немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский пункт по месту жительства.

Гидрофобию (бешенство) человека можно предупредить только полным курсом профилактических прививок, эффективность которых зависит от срока обращения за медицинской помощью. Прививки против бешенства людям проводятся бесплатно. Следует отметить, что беременность не является противопоказанием для проведения курса профилактических прививок. Относитесь серьезно к своему здоровью и к жизни вашего ребенка.

В медицинской практике применяется вакцина, которая практически не дает осложнений и вырабатывает высокий уровень иммунитета. Прерванный курс прививок не дает гарантии защиты организма от бешенства.

Не стоит относиться к этой проблеме легкомысленно. Помните, что бешенство – страшное смертельное заболевание.

На территории России каждый год регистрируются случаи смерти от гидрофобии.

Уважаемые жители, будьте бдительны, проведите вакцинацию домашних животных, избегайте контакта с дикими животными. Находясь в лесу, будьте осторожны, дикие животные, инфицированные бешенством (лисицы, барсуки, волки), могут быть агрессивными или же наоборот ласковыми, особенно лисы.

# ОСТОРОЖНО!



# БЕШЕНСТВО!

лимфатических узлов и высокой смертностью. Более восприимчивы к заболеванию крупный и мелкий рогатый скот, буйволы, лошади, ослы, олени, верблюды, менее восприимчивы свиньи. Молодые животные более восприимчивы, чем взрослые. Возбудитель – спорообразующая бактерия, устойчивая к физико-химическим воздействиям и сохраняться во внешней среде столетиями. Источник возбудителя - больное животное, а также зараженные сибирезвенными спорами участки почвы и другие объекты внешней среды. Основной путь заражения у животных через корма и воду, а также через укусы насекомых и органы дыхания. Заражение человека происходит при уходе за больными животными, в процессе их убоя, снятия шкур, разделки туш,

Особо опасное заболевание человека и многих видов животных, характеризующаяся поражением кожи, кишечника, лёгких,

нельзя ходить босиком, а также в лёгкой открытой обуви. Надёжно защищают от укуса змеи резиновые или кожаные сапоги. Встреча с какими дикими животными в вашем регионе

**Ваши действия при встрече с дикими животными, насекомыми**

Дикие животные встречаются людям довольно редко, так как, почуяв человека, они обычно уходят. Поэтому, если все же Вы случайно встретите диких животных, дайте им возможность уйти, так как они нападают на человека, только если ранены, испуганы неожиданностью или защищают детенышей. При явно агрессивном поведении используйте в качестве защиты огонь или шум: кричите, свистите, громко стучите палкой о дерево.

Никогда не поворачивайтесь к дикому животному спиной и не убегайте, а медленно отступайте, наблюдая за его поведением.

Для спасения залезьте на дерево или зайдите в воду реки (озера).



Другой тип опасной ситуации в природных условиях может произойти при неосторожном общении с дикими животными, на первый взгляд вполне безобидными. Это мелкие и средние по размеру хищные млекопитающие: барсук, горностай, ласка, лесная куница, чёрный хорь, норка и выдра. Все они очень энергичные хищники, способные к активной и агрессивной обороне. При защите своей норы и потомства они в состоянии сильно покусать человека. Для обеспечения безопасности следует неукоснительно соблюдать правило: никогда не разорять убежища животных, так как перед лицом потери собственного «дома» или гибели потомства становятся опасными самые миролюбивые звери.

Наиболее часто на природе человек может встретиться со змеей. На территории России самым распространённым видом ядовитых змей является **гадюка обыкновенная**. Эта змея встречается на территории России от западных границ до Сахалина. Гадюки обитают, как правило, в болотах, на лесных просеках, поросших кустарником, на лесных полянах и опушках.

Окраска гадюки от светло-серого до почти чёрного цвета. Характерный признак этой змеи — тонкая зигзагообразная полоса вдоль спины.

В летнее время гадюки предпочитают скрываться под корнями гнилых пней, в расщелинах камней, в норах других животных. После зимовки, в апреле, с наступлением тепла гадюки выползают на поверхность. Во второй половине мая у них начинается брачный сезон. В это время гадюки становятся более агрессивными.

Встретив человека, гадюка в первую очередь пытается скрыться. Нападение змеи может произойти, если человек по невнимательности наступил на неё или приблизился к ней так близко, что вошёл в зону её нападения. Обычно змеи кусают в ногу (если на них наступить). Поэтому там, где водятся змеи,

кулинарной обработки мяса, при хранении, транспортировке. В зависимости от путей заражения у человека развивается кожная или висцеральная (кишечная, легочная) формы сибирской язвы. Клинические признаки: молниеносное (сверхострое) - длительность болезни от нескольких минут до нескольких часов, острое - животные погибают на 2-3-й день болезни, подострое - продолжается до 7 дней и более, хроническое - продолжается 2-3 мес. и abortивное. В зависимости от путей заражения выделяют карбункулезную, кишечную, легочную и ангинозную формы сибирской язвы. Без оказания лечебной помощи больное животное погибает. Трупы животных, павших от сибирской язвы, быстро разлагаются и поэтому обычно вздуты, окоченение в большинстве случаев не наступает или выражено слабо. Из естественных отверстий вытекает кровянистая жидкость. Вскрытие трупов животных при подозрении на заболевание сибирской язвой запрещено!

Меры профилактики для владельцев животных:

1. Регистрация и биркование животных в государственном ветеринарном учреждении.
2. Предоставление животных ветеринарным специалистам для проведения клинического осмотра, вакцинаций и исследований.
3. Проведение покупки, продажи, сдачи на убой, выгона на пастбище и всех других перемещений только с разрешения ветеринарной службы.
4. Карантирование в течение 30 дней вновь приобретённых животных для проведения ветеринарных исследований и обработок.
5. Соблюдение зоогиgienических и ветеринарных требований при перевозках, размещении, содержании и кормлении животных.
6. Соблюдение мер личной гигиены.
7. Своевременное информирование ветеринарной службы о всех случаях падежа и заболевания с подозрением на бруцеллез (аборт, рождение нежизнеспособного молодняка и др.).



Меры профилактики для населения:

1.

Приобретение продуктов в строго установленных местах (рынки, магазины, мини-

маркеты и т.д.) 2. Исключение употребления сырого молока, приобретённого у частных лиц. 3. Приготовление мяса небольшими кусками, с проведением термической обработки не менее 1 часа.

Чтобы снизить возможность встречи с дикими опасными животными в природных условиях, необходимо знать следующее:

Любой вид диких животных предпочитает определённые места обитания, которые желательно знать. При планировании выхода на природу лучше стараться избегать таких мест.

Во время похода необходимо быть наблюдательным и осторожным, стараться своевременно обнаружить присутствие опасных диких животных в этом районе. Присутствие животных можно определить по их следам на почве, ободранной коре деревьев, наличию помёта (помёт — это кал животных), местам

кормёжки или остаткам добычи. Заметив подобные следы, необходимо повысить бдительность. Надо помнить, что животные стараются избежать опасности и уходят от неё. Поэтому, продвигаясь по лесу, иногда стоит давать знать о своём присутствии, громко разговаривая, переключаясь, как бы

предупреждая животных и давая им возможность уйти. В лесу нежелательна встреча со стадом кабанов, которые находятся на кормёжке. Определить такое место можно по шуму, который издают кабаны. В лесу, следуя по маршруту, необходимо избегать звериных троп, труднопроходимых, заросших кустарником участков леса. При движении по маршруту зимой (например, в лыжном походе) можно выйти на волчью территорию, что можно определить по волчьим следам на снегу.

В этом случае необходимо держаться кучно, помня, что днём волки побоятся напасть на группу людей. При устройстве на ночлег в районе, где есть волки, лагерь следует разбить на открытом месте, дров заготовить больше, чем обычно, чтобы большой костёр горел всю ночь. При обнаружении на маршруте следа медведя-шатуна целесообразно как можно скорее уйти с опасной территории и лучше вернуться назад.

Прежде всего не поддавайтесь панике и не теряйте присутствия духа. Бывалые охотники считают, что зверь чувствует, когда человек боится его (животные инстинктивно нападают на более слабого), и ваш страх подстегнёт агрессию. Не делайте никаких резких движений и не кричите пронзительно. При встрече с медведем или тигром не поворачивайтесь к зверю спиной: такую позу они расценят как доказательство вашей слабости. Не пытайтесь убежать — от медведя и тигра убежать невозможно, а бегство жертвы у всех хищников порождает желание её преследовать.

Если вы встретились со зверем, предлагается замереть на месте, а затем как можно спокойнее, пятясь, отступать, увеличивая дистанцию между собой и зверем. Удалившись на 10—15 м, надо так же медленно, боком отходить.

Опытные люди не советуют долго и прямо глядеть в глаза хищнику: это может подстегнуть агрессию.