



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВЕДЕНИЮ ТУРИСТОВ ВО ВРЕМЯ ПОХОДА

Как вести себя в лесу:

- Перед тем, как идти в лес, сообщите родным о своем маршруте.
- В незнакомом лесу следует двигаться по карте, хорошо видимым ориентирам или дорогам.
- С собой нужно взять питьевую воду, лекарства в случае хронических заболеваний, нож, спички в сухой коробке, часы, заряженный телефон и пауэрбанк.
- В лес необходимо одеваться в яркую одежду (или использовать сигнальный жилет), в камуфляже трудно заметить человека.
- Старайтесь не уходить далеко от незнакомого маршрута, не сокращайте путь по незнакомой местности.

Если заблудились:

- Звоните в службу спасения по телефону **112**.
- По этому номеру можно звонить, даже если у вас нет в телефоне SIM-карты, если телефон не ловит сеть и даже если у вас отрицательный баланс.
- Главное - не паникуйте. Если Вы поняли, что заблудились, немедленно остановитесь и осмотритесь.
- К населенному пункту может вывести проселочная дорога, линия электропередач, река.
- Если этих ориентиров нет, организуйте временную стоянку по возможности на открытом месте.
- Уходя в разведку, оставляйте метки, чтобы можно было вернуться к месту стоянки.
- Если вы дозвонились до спасателей и уверены, что вас ищут, лучше оставаться на одном месте и следовать инструкции спасателей.

**ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ
ЗВОНИ**

112

