

Утверждаю
 Директор МБОУ «Карлыганская средняя
 общеобразовательная школа им
 К.А. Андреева»
 _____ /А.А. Федоров/
 Приказ №99 от «25» 08. 2025 г

Учебный план

МБОУ «Карлыганская средняя общеобразовательная школа им К.А. Андреева»
 МО «Мари-Турекский муниципальный район» Республики Марий Эл на 2025-2026
 учебный год (1-4 классы) (вариант 1 для 1 класса)

	Учебные предметы	Количество часов в неделю
Предметные области		1 класс
	<i>Обязательная часть</i>	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	4
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2
Искусство	Изобразительное искусство	1
	Музыка	1
Технология	Труд (технология)	1
Физическая культура	Физическая культура	3
	итого	21
	<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	0
	Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	21

Пояснительная записка

к учебному плану МБОУ «Карлыганская средняя общеобразовательная школа им К.А.Андреева» на 2025– 2026 учебный год (1 класс)

Учебный план школы разработан на основе федеральной нормативно- правовой базы, направлен на реализацию целей и задач федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования. Учебный план составлен на основании Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Карлыганская средняя общеобразовательная школа им.К.А.Андреева» с учётом следующих документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 ;
- Федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 октября 2024 г. №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июня 2025 года №467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования и основного общего образования»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28.
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2;
- Устава МБОУ «Карлыганская средняя общеобразовательная школа им.К.А.Андреева».

В ОО языком обучения является русский язык.

Учебный план определяет:

- структуру обязательных предметных областей: *Русский язык и литературное чтение, Математика и информатика, Обществознание и естествознание (окружающий мир), Искусство, Технология, Физическая культура;*
- учебное время, отводимое на изучение предметов

- общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся.

Учебный план может быть реализован с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. При необходимости допускается корректировка учебного плана, интеграция форм обучения, например, очного и электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий.

Максимальная учебная нагрузка

Учебным планом определен максимальный объём учебной нагрузки обучающихся, распределено учебное время, отводимое на освоение федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Обучение в первом классах организуется в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28, организуется только в первую смену при пятидневной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой 21 час с включением 3-х часов физкультуры в неделю (вариант 1 ФУП).

Учебная неделя и длительность уроков

Учебный год в ОО начинается 1 сентября 2025 года и заканчивается 26 мая 2026 года.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 21 час.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1 класса – не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры, обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший её объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый)(1 раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры).

Длительность перерывов: не менее 10 минут, 2 большие перемены по 20 минут.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам не должен превышать продолжительности выполнения: 1 час – для 1 класса.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул:

в соответствии с годовым календарным учебным графиком школы на 2025-2026 учебный год. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы НОО с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими предметными областями:

«Русский язык и литературное чтение», «Математика и информатика», «Обществознание и естествознание (окружающий мир)», «Искусство», «Физическая культура», «Технология».

В предметную область «Русский язык и литературное чтение» входят учебные предметы: «Русский язык», «Литературное чтение».

В предметную область «Математика и информатика» входит учебный предмет «Математика».

Предметная область «Обществознание и естествознание» представлена предметом «Окружающий мир».

Предметная область «Искусство» представлена предметами «Изобразительное искусство», «Музыка».

Предметная область «Технология» представлена учебным предметом «Труд(технология)»

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура» 3 часа в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. В 1 классе в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями эта часть отсутствует в пределах максимально допустимой нагрузки учащихся.

В данную часть учебного плана входит и внеурочная деятельность, осуществляемая во второй половине дня.

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования **внеурочная деятельность** является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе. Общеобразовательное учреждение предоставляет учащимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие школьника.

Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм

организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и т.д. При организации внеурочной деятельности обучающихся используются возможности учреждений дополнительного образования, культуры и спорта.

Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и т. д.).

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе в форме письменных заключений учителя по итогам проверки самостоятельных работ. По окончании четверти/года учащимся ставится усвоено/не усвоено.

План внеурочной деятельности (недельный)

МБОУ «Карлыганская средняя общеобразовательная школа им. К.А.Андреева»

Мари – Турекского района Республики Марий Эл

Для 1-4 классов

Учебные курсы	Количество часов в неделю
	1 класс
Разговор о важном	1
ИТОГО недельная нагрузка	1

План дополнительного образования (недельный)

МБОУ «Карлыганская средняя общеобразовательная школа им. К.А.Андреева»

Мари – Турекского района Республики Марий Эл

Для 1-4 классов

Учебные курсы	Количество часов в неделю
	1 класс
Здоровейка	1
ИТОГО недельная нагрузка	1