

Утверждаю директор
МБОУ «Карлыганская средняя
общеобразовательная школа
им. К.А. Андреева»
_____ А.А. Федоров

Меню на 21.03.23

Наименование блюд	Выход	Ккал.	Цена
Завтрак			
Сырники из творога	200	211	42,5
молоко сгущенн.	20	65,22	6,1
Каша овсян.	200	88,18	8,4
хлеб иссен.	20	116,8	1,44
			58,44
Обед			
суп крестьян. с крупой	210	210	23,6
Каша гречневая	200	220	13,7
котлет. ов. с соус	100	121,4	26,9
чай с сахар.	200	38,71	2
хлеб иссен.	20	116,8	1,25
хлеб ржан.	20	70,14	1,44
			68,89
Итого:	127,33		
Старший повар: <i>fel</i>			