Утверждаю директор школы
МБОУ «Карлыганская средняя
общеобразовательная школа
им.К.А.Андреева»
А.А.Федоров

Меню на 4.04.24. О. ш.

Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак		
Каша гречневая вязкая	200	183,4
Котлета из курицы.	200	125,11
Хлеб пшен.	70	116,9
	30	100,82
	500	526,23
Обед		
Борщ с карт. сметаной с/м.	200	80,03
Рис отвар.	200	237,10
Рыба отв. с соусом.	80	121,4
Чай с сахаром.	200	37,0
Хлеб пшен.	30	116,9
Хлеб ржан.	30	70,04
	700	672,73
Итого:	1200	1188,96
Старший повар:		