

Утверждаю директор школы  
МБОУ «Карлыганская средняя  
общеобразовательная школа  
им. К.А. Андреева»

А.А. Федоров

Меню на 29.09.23.

Наименование блюд	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая	250	170,4
Компот из черносмородины	200	94,5
Хлеб пшеничный	30	116,8
Чай	50	125,1
<b>Обед</b>		
Супи картофель. с бобовыми	250	170,8
Жаркое по-домашнему	200	200,3
Компот из св. яблок	200	116,8
Салат из свекл. капуста.	100	82,8
Хлеб пшеничный	30	116,8
Хлеб ржаной	30	70,14
	810	868,24
<b>Итого:</b>	1360	1451,2
Старший повар: <i>fdf</i>		