

Утверждаю директор школы
 МБОУ «Карлыганская средняя
 общеобразовательная школа
 им. К. А. Андреева»
 А. А. Федоров



Меню на 19.11.24. 0.м.

Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак		
Каша овсяная мед.	200	250
Чай с сахаром.	200	61
Сыр португальский	20	63,72
Желб шмешки.	30	116,90
	100	70
Обед		
Ухи из свиней канурети	250	127,0
Турши из говядины	100	216,6
картоф. пюре	200	155,48
Каша из св. зер.	200	145,08
Желб шмеш.	30	116,90
Желб ржан.	30	70,14
		6
	810	831,20
Итого:	1360	1402,82.
Старший повар:		