Утверждаю директор школы
МБОУ «Карлыганская средняя
общеобразовательная школа
им.К.А.Андреева»
_____________ А.А.Федоров

Меню на 22.09.23.

Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак		
каша ячневая вязкая	250	208,9
компот из кураги	200	125,11
хлеб пшен	50	100,82
Обед	550	552,73
Борщ с карт. с капуст. с/м	250	114,2
Пюре картоф.	200	257,2
Рыба отв. с соус	100	128,3
Чай с лимон	200	37,06
Хлеб пшен.	30	116,9
Хлеб ржан.	30	70,14
Итого:	810	865,8
Старший повар:	1350	1418,53