

Утверждаю директор школы
 МБОУ «Карлыганская средняя
 общеобразовательная школа
 им. К.А. Андреева»
 А.А. Федоров



Меню на 22.12.23 м/г.

Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак		
Каша овсяная мед.	150	250
Чай с сахаром	200	61
Сыр порционный	20	63,72
Хлеб белый	30	116,90
	100	80
Обед		
	500	571,62
Щи из свеклы капуста	100	118,3
Тунец из консервов	100	216,6
Картофель. пюре	150	93,48
Компот из смеси ф/ф	200	145,08
Хлеб белый	30	116,90
Хлеб ржаной	30	10,10
	710	769,50
Итого:	1210	1333,12
Старший повар: <i>fd.</i>		