



Меню на 20.03.21 0.ш.

Наименование блюд	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая с маслом	200	254,07
чай с сахаром	200	157,2
булочка	100	70,88
хлеб пшеничный	50	116,3
	550	598,45
<b>Обед</b>		
суп картофель. с крутой	250	138,9
макарон. отв.	200	298
котлеты отв. с соусом	100	142,5
кисель цитрусовый	200	48,8
хлеб пшеничный	30	116,3
хлеб ржаной	20	70,84
	810	897,34
<b>Итого:</b>	<b>1360</b>	<b>1415,38</b>
Старший повар: <i>ff</i>		