

Утверждаю директор школы
 МБОУ «Карлыганская средняя
 общеобразовательная школа
 им. К. А. Андреева»
 А. А. Федоров

Меню на 20.12.23.

Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак		
каша овсяная с мед.	250	168,5
какао с молоком	200	125,1
хлеб белый	50	116,8
	550	622,5
Обед		
Борщ с капустой и карто. с/ч	200	119,3
Салат из св. и огур.	200	280,15
Пюре картофельное	100	114,3
Каша гречневая с сахаром	200	116,8
хлеб белый	30	116,8
хлеб ржан.	30	70,14
	810	852,5
Итого:	1360	1475,1
Старший повар:		