Утверждаю директор школы
МБОУ «Карлыганская средняя
общеобразовательная школа
им.К.А.Андреева»
_____ А.А.Федоров

Меню на 19.02.21г. о.ч.

Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Завтрак		
Каша пшенич. молоч. жид	200	254,07
Чай с сахаром	200	151,2
яблоко	100	70,88
хлеб пшен.	50	116,9
	550	593,05
Обед		
суп картоф. с крупой	250	139,80
Плов из отв. говяд	200	299,-
Кисель из повидла	200	142,5
хлеб пшен	30	49,9
Хлеб ржан.	30	116,9
	100	70,41
	810	818,34
Итого:		
Старший повар:		