Утверждаю директор школы
МБОУ «Карлыганская средняя
общеобразовательная школа
им.К.А.Андреева»
_____ А.А.Федоров

Меню на 13.03.23.

Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак		
Плов с изюмом	250	220
какао с молоком	200	41,6
печенье	40	109,8
хлеб пшен	50	116,8
масло слив. порц.	10	65,72
Обед	550	554,02
компот. гречнев. рассыпн	250	195,94
компот из кураги	200	95,00
биточки отв. с соус	200	208
икра свекольн	100	92,8
хлеб пшен	30	116,9
хлеб ржан	30	70,14.
Итого:		
Старший повар:		