

Утверждаю директор школы
МБОУ «Карыганская средняя
общеобразовательная школа
им. К.А. Андреева»
А.А. Федоров

Меню на 18.09.23.

Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак		
каше ишмшала мел.	100	270
чай с сахаром	100	61
сир порционный	20	63,2
хлеб ишм.	30	116,8
дошко	100	80
Обед	550	571,62
шш сьт. кап.	250	128,0
шш сьт. говед.	100	216,6
картофельн. пюре	200	155,48
компот с см. с/с	200	191,08
хлеб ишм	30	116,8
хлеб ржан.	30	70,14
	810	839,2
Итого:	1360	1402,82
Старший повар: <i>44</i>		