

Утверждаю директор школы
МБОУ «Карлыганская средняя
общеобразовательная школа
им. Ж. А. Андреева»
К. А. Андреев А. А. Федоров

Меню на 16.05.24. 0.ш.

Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак		
Чай с сахаром	200	250
Сыр порционный	20	63,72
Хлеб пшеничный	30	116,50
	100	70
Обед	550	541,62
Уха из свежей капусты	250	127,0
Грибы из говядины	100	216,6
Картофель жареный	200	155,48
Хлеб пшеничный	200	145,08
Хлеб пшеничный	30	116,50
Хлеб ржаной	30	20,14
		1
	210	231,20
Итого:	1360	1402,82.
Старший повар:		