

Утверждаю директор школы  
 МБОУ «Карлыганская средняя  
 общеобразовательная школа  
 имени К.А. Андреева»  
 К.А. Андреева А. Федоров

Меню на 14.02.2019 г. 0.ср.

| Наименование блюд          | Выход | Ккал.   |
|----------------------------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>             |       |         |
| Сырники из творога         | 230   | 219     |
| Молоко сгущенное           | 20    | 67,72   |
| Каша из гречки             | 200   | 106,2   |
| Хлеб из пшеницы            | 50    | 88,18   |
|                            | 50    | 116,8   |
|                            | 550   | 596,0   |
| <b>Обед</b>                |       |         |
| Суп кремлевский с курицей  | 250   | 238     |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200   | 250     |
| Котлеты из св. с соусом    | 100   | 121,0   |
| Чай с сахаром              | 200   | 39,71   |
| Хлеб из пшеницы            | 30    | 116,8   |
| Хлеб ржаной                | 30    | 70,10   |
|                            |       |         |
|                            | 810   | 240,15  |
| <b>Итого:</b>              | 1360  | 1936,15 |
| <b>Старший повар:</b>      |       |         |

*М*