

Утверждаю директор школы
МБОУ «Карлуканская средняя
общеобразовательная школа
им. К.А. Андреева»
А. Федоров

Меню на 14.08.23.

Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак		
каша гречневая мед.	250	168,5
какао с молоком	200	125,11
хлеб белый	50	116,8
	550	622,51
Обед		
борщ с капустой, картош. 2/м	200	114,3
рисов. у отв. и кури	200	280,15
компот светлый	100	114,3
компот с курагой	200	116,8
хлеб белый	30	116,8
хлеб ржан.	30	70,14
	810	852,5
Итого:	1360	1475,1
Старший повар:		