



Утверждаю директор школы
МБОУ «Карлыганская средняя
общеобразовательная школа
имени К.А. Андреева»
директор К.А. Федоров

Меню на 10.10.23

Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак		
сырники с творогом	180	211
кофе с сахаром	20	61,72
каштан конфеты	200	88,18
хлеб шевель	50	116,3
Обед		
суп крестьянский скартофель	200	210
каша гречневая с маслом	150	220
котлеты рыб. с соусом	100	121,4
чай с сахаром	200	33,74
хлеб шевель	20	116,3
хлеб ржаной	20	20,24
	210	728,15
Итого:		
Старший повар: <i>fel</i>		