

Аннотация к программам по физической культуре

Программа разработана на основе ФГОС НОО, Примерной и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И.Ляха, А.А.Зданевича (М:Просвещение,2010).

Рабочая программа ориентирована на использование **УМК»Школа России»:**

1. Лях В. И, Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И.Ляха 1-4 классы. В И. Лях, – М.; Просвещение, 2016.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность..

Содержание курса основаны на положениях нормативно-правовых актов Российской Федерации, в том числе:

- требований к результатам освоения образовательной программы основного общего образования, представленной в Федеральном государственном стандарте основного общего образования;
- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина;
- Закона «Об образовании»;
- Федерального закона «О физической культуре и спорте»;
- Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.;
- примерной программы основного общего образования;
- приказа Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В соответствии со структурой двигательной деятельности программа включает в себя три основных учебных раздела: «Знания о физической культуре», «Способы двигательной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Раздел «Знания о физической культуре» соответствует основным представлениям о развитии познавательной активности человека и включает в себя такие учебные темы, как «Физическая культура и здоровый образ жизни», «Оздоровительные системы физического воспитания» и «спортивная подготовка» и «Прикладно-ориентированная физическая подготовка».

Раздел «Способы двигательной активности» содержит задания, которые ориентированы на активное включение учащихся на самостоятельные занятия физической культурой.

Раздел «Физическое совершенствование», наиболее значительный по объёму учебного материала, ориентирован на гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовку и укрепление здоровья школьников. Это раздел включает в себя несколько тем:

«Упражнения в системе занятий адаптивной физической культурой», содержание которой соотносится с

решением задач по укреплению здоровья учащихся.

«Упражнения в системе занятий атлетической гимнастикой(юноши)» и «Упражнения в системе занятий аэробикой (девушки)». Эти темы представлены упражнениями оздоровительных систем, которые излагаются в последовательности, определяющей решение задач по коррекции телосложения.

«Упражнения в системе спортивной подготовки » и «Упражнения в системе прикладно-ориентированной физической подготовки», здесь представлен материал соревновательными и прикладными упражнениями из базовых видов спорта(лёгкой атлетики, лыжные гонки, спортивные игры(баскетбол)

.Место учебного курса в учебном плане.

Предмет учебный по физической культуре изучается в 1-11 классах.

Рабочая программа в 2-4, 10-11 классах рассчитана на 102 часа в год обучения (3 часа в неделю). В 5-9 классах 68 ч в год(по2 часа в неделю), в 1 классе 66 ч (2 часа в неделю).

Содержание учебного предмета

5 класс

Знания о физической культуре
Способы самостоятельной деятельности
Модуль «Лёгкая атлетика».
Модуль «Гимнастика».
Модуль «Зимние виды спорта».
Модуль «Спортивные игры. Баскетбол».
Модуль «Спортивные игры. Футбол».
Модуль «Спортивные игры. Волейбол».

6 класс

Раздел №1 Легкая атлетика
Раздел №2 Спортивные игры
Баскетбол
Волейбол
Футбол
Раздел №3 Гимнастика
Раздел № 4 Лыжная подготовка

7 класс

Раздел 1. Легкая атлетика
Раздел 2. Спортивные игры
Баскетбол
Раздел 3. Гимнастика
Раздел 4. Лыжная подготовка

8 класс

Раздел 1. Легкая атлетика
Раздел 2. Спортивные игры
Баскетбол
Волейбол

9 класс

Раздел 1. Легкая атлетика
Раздел 2. Спортивные игры
Баскетбол
Волейбол
Раздел 4. Лыжная подготовка

10 -11 классы

Раздел 1. Легкая атлетика (20ч.)

Раздел 2. Спортивные игры

Баскетбол

Волейбол

Футбол

Раздел 3. Гимнастика

Раздел 4. Лыжная подготовка.

Программы включают разделы: пояснительную записку; планируемые результаты обучения; содержание с примерным распределением учебных часов по курсам; календарно- тематическое планирование курса; материально-техническое обеспечение

