

# 7 ВОПРОСОВ ПРО ВАКЦИНАЦИЮ ОТ ГРИППА



По прогнозам эпидемиологов, до подъема заболеваемости гриппом остается не так много времени, а учитывая, что еще нужно успеть вакцинироваться от COVID-19, с прививками лучше не затягивать.

## **Почему нужно прививаться от гриппа каждый год?**

Вирус гриппа постоянно мутирует, поэтому каждый год состав вакцины корректируется до начала предстоящего эпидемического сезона.

## **Когда делать прививку от гриппа?**

Сезонный подъем гриппа начинается в ноябре-декабре, поэтому лучше всего привиться в сентябре - октябре, чтобы к подъему заболеваемости иммунитет уже сформировался.

## **Где делают прививки против гриппа?**

Детям вакцинацию проводят в школе и в детском саду, если ребенок не посещает образовательное учреждение, можно обратиться в поликлинику.

Взрослые могут сделать прививку в поликлинике, либо в специальных мобильных прививочных пунктах, которые дополнительно устанавливаются в период массовой вакцинации.

### **Какими бывают вакцины от гриппа?**

Современные вакцины бывают трёх- и четырёхвалентными. В состав первых входит три штамма гриппа (два типа А и один В), а вторые содержат сразу четыре вида (по два типа А и В). Трёхвалентные препараты считаются наиболее распространёнными в России.

В этом году доступны вакцины: Совигрипп, Гриппол +, Ультрикс, Ультрикс Квадри, Флю-М, а в октябре можно будет привиться новой четырёхвалентной инактивированной вакциной «Флю-М Тетра».

### **Можно ли сделать прививку от гриппа вместе с прививкой от COVID-19?**

Нет, между введениями этих вакцин должен быть интервал менее 1 месяца. Порядок введения вакцин не имеет значения.

### **Влияет ли вакцинация против гриппа на заболеваемость COVID-19?**

Нет, не влияет. Каждая вакцина содержит определенные антигены, против которых вырабатываются свои антитела. Однако доказано, что там, где был более высокий уровень вакцинации против гриппа, было меньше смертей от COVID-19.

### **Кому важно сделать прививку от гриппа в первую очередь?**

Грипп тяжелее всего переносят дети, пожилые, беременные женщины и лица с ослабленным иммунитетом, а также люди с тяжёлыми хроническими заболеваниями. Все эти состояния входят в группу риска тяжелого течения гриппа с развитием осложнений.

Будьте здоровы!