

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора МБОУ
«Сысоевская средняя
общеобразовательная школа»
Приказ № 102-од от 28.08.2019 г.

РЕЖИМ РАБОТЫ
МБОУ «Сысоевская средняя общеобразовательная школа»
на 2019 – 2020 учебный год

1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый и один 5 уроков за счёт урока физкультуры, а с января по май – по 4 урока по 40 минут каждый и один 5 уроков за счёт урока физкультуры.

4. Количество учебных недель в году:

- для 1, 9, 11 классов – 33 учебных недели;
- для 2 – 8, 10 классов – 34 учебных недели.

Учебные четверти:

- 1 – с 2 сентября по 1 ноября (9 недель);
- 2 – с 11 ноября по 27 декабря (7 недель);
- 3 – с 9 января по 20 марта (10 недель);
- 4 – с 1 апреля по 29 мая (8 недель)

Всего: 34 учебные недели

5. Начало занятий: 8.10.

6. После первого и третьего уроков организуется большие перерывы по 15 минут, после четвёртого – 20 минут.

7. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

- Осенние каникулы с 2 ноября по 10 ноября (9 дней);
- Зимние каникулы с 28 декабря по 8 января (12 дней);
- Весенние каникулы с 23 марта по 31 марта (9 дней)

Всего: 30 дней

- Дополнительные каникулы для 1 классов с 17 февраля по 23 февраля.

8. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;

- для обучающихся 2 – 4-х классов – не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 – 6-х классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 – 11-х классов – не более 7 уроков.

Основной режим работы образовательного учреждения		Длительность перемены по окончании урока
8.05 предупредительный звонок		
1 урок	8 час. 10 мин. – 8 час. 55 мин.	15 мин.
2 урок	9 час. 10 мин. – 9 час. 55 мин.	10 мин.
3 урок	10 час. 05 мин. – 10 час. 50 мин.	15 мин.
4 урок	11 час. 10 мин. – 11 час. 55 мин.	20 мин.
12.15 предупредительный звонок		
5 урок	12 час. 20 мин. – 13 час. 05 мин.	10 мин.
6 урок	13 час. 15 мин. – 14 час. 00 мин.	10 мин.
7 урок	14 час. 10 мин. – 14 час. 55 мин.	

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2 – 4	23
5	29
6	30
7	32
8 – 9	33
10 – 11	34

10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.