Утверждаю
Директор школы:
Ю.А.Зайцев

МЕНЮ

на 9 апреля 2021 год

Горячий завтрак

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Суп молочн. с рож	250	5,72	6,2	6,3	22,4	162	160
2	Какао с молок	200	5,52	1,7	1,6	17,42	90,88	693
3	Хлеб пшеничный	55	2,57	4,19	0,49	27,3	134	ПР
4	Печенье	71	9,36	4,8	2,8	77,7	175	ПР
			23,17	1 :	0,7 :	12	561,88	

Обед

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Суп крестьянский	250	12,25	10,86	9,02	10,27	205,7	134
2	Рожки отв	150	4,58	4,0	–	26,3	153	332
3	д.г. капуста туш	50	2,74	2,5	4,6	10,7	94	214
4	Мясо кур отв	50	26,06	14,9	14,35	0,5	190,6	697
5	Компот из св.яб	200	1,55	16	–	4,52	188,1	577
6	Хлеб ржаной	60	2,14	3,19	0,6	24,2	117	ПР
7	Хлеб пшеничный	30	1,37	2,10	0,25	0,13	72	ПР
			50,69	1 :	0,5 :	3	1020,4	

Повар: Вол Н.А. Волкова