Утверждаю

Директор школы:_____

Ю.А.Зайцев

МЕНЮ

на 7 апреля 2021 год

Горячий завтрак

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Суп молоч. с макар	250	6,73	6,2	6,3	22,4	162	160
2	Какао с молоком	200	5,52	1,7	1,6	17,42	90,88	693
3	Хлеб пшеничный	55	2,57	4,19	0,49	27,3	134	ПР
4	Масло порцион.	10	3,80	0,16	14,5	0,26	144	1
			18,62	1:	1:	:3	542,88	

Обед

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Суп с перловой кр	250	20,40	2,0	4,9	14,3	110	138
2	Тречка рассып.	150	6,44	7,87	7,87	4,52	247,4	297
3	Соус красный	50	1,55	1,04	1,9	7,6	50	587
4	Печень гов	50	17,03	10	11	12,4	171	464
5	Огурец свежий	50	1,14	1,75	4,7	11,3	95,4	487
6	Чай с лимоном	200	2,19	0,39	0,01	20,9	83,09	686
7	Хлеб ржаной	60	1,43	3,19	0,6	24,2	117	ПР
8	Хлеб пшеничный	30	1,37	2,10	0,25	0,13	72	ПР
			51,55	1:	1:	:5	945,89	

Повар: Н.А. Волкова