Утверждаю

Директор школы: _____

Ю.А.Зайцев

МЕНЮ

на 26 апреля 2021 год

Горячий завтрак

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Каша овсян. с мас	200/10	9,49	6,10	4,0	36,96	208,2	487
2	Чай с молоком	200	1,93	0,39	0,01	20,9	83,09	686
3	Хлеб пшеничный	55	2,57	4,19	0,49	26,95	134	ПР
4	Сыр порцион.	20	9,72	8,0	8,0	8,0	102	97
			23,71	1 :	0,7 :	7	527,29	

Обед

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Суп гороховый	250	20,93	11,4	4,2	22,8	188	139
2	Рис отварной	150	6,24	3,87	5,33	7,6	231,2	511
3	Сок яблочный	50	1,55	1,04	1,9	7,6	50	587
4	Рыба отварная	50	19,87	12,44	5,75	4,8	120,7	369
5	Кофе напиток	200	3,86	1,5	1,7	21,6	111	692
6	Хлеб ржаной	60	2,14	3,19	0,6	24,2	117	ПР
7	Хлеб пшеничный	30	1,37	2,1	0,25	13,65	67	ПР
8	Кекс "Вероша"	43	9,21	3,65	12,15	26,95	216,5	ПР
			65,19	1 :	0,8 :	4	1101,4	

Повар: Н.А. Волкова