

Утверждаю
 Директор школы: _____
 Ю.А.Зайцев

МЕНЮ

на 22 апреля 2021 год

Горячий завтрак

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Каша пшени. с мас	200/10	9,10	8,43	14,88	38,54	321,8	487
2	Салат из с/фр	200	2,11	18	—	34,52	188,12	639
3	Хлеб пшеничный	55	2,57	4,19	0,49	27,3	134	ПР
4	Сыр корюшон	20	9,72	5,2	5,3	38,54	68,5	97
			23,50	1:	0,6:	7	712,42	

Обед

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Щи из св. капусты	250	21,34	5,3	8,3	9,0	140	124
2	Пюре картофель	200	7,74	4,2	9,0	29,2	218	520
3	Сок красной	50	1,55	1,04	1,9	4,6	50	587
4	Компот гов	50	17,26	23	11	22	137	451
5	Чай с сахаром	200	1,24	0,2	—	15,0	58	685
6	Хлеб ржаной	60	2,14	3,19	0,6	24,2	117	ПР
7	Хлеб пшеничный	30	1,37	2,10	0,25	13,65	67	ПР
8								
			52,04	1:	0,8:	4	787	

Повар: Вайф Н.А. Волкова