

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_

Ю.А.Зайцев

### МЕНЮ

на 20 апреля 2021 год

#### Горячий завтрак

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Каша рис с мас	200/10	10,15	6,15	16,0	4,6	364	487
2	Чай с сахаром	200	1,23	0,2	-	15,0	58	685
3	Хлеб ишеницкий	55	2,57	4,19	0,49	27,3	134	11Р
4	Сыр порционный	20	9,72	5,2	5,3	38,54	68,5	97
			23,67	1:	1:	6	624,5	

#### Обед

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Суп гороховый	250	21,38	3,21	4,39	23,28	148,8	138
2	Хлеб из говядины	200	34,97	11,5	13,2	53,8	437	443
3	Компот из с/фр	200	2,12	0,6	-	29,0	116	639
4	Хлеб русский	60	2,74	3,19	0,6	24,2	117	12Р
5	Хлеб ишеницкий	30	1,37	2,10	0,25	13,65	67	11Р
			61,98	1:	0,9:	8	885,8	

Повар: \_\_\_\_\_

*Волк*

Н.А. Волкова