

Утверждаю
 Директор школы: Ю.А.Зайцев

МЕНЮ

на 19 апреля 2021 год

Горячий завтрак

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
				Б	Ж	У		
1	Каша овсяная с маслом	200/10	8,65	8,43	14,88	38,54	321,8	487
2	Корейский салат	200	4,59	1,5	1,7	21,6	111	692
3	Хлеб пшеничный	55	2,57	4,19	0,49	27,3	134	ПП
4	Молоко вар	1	8,65	5,13	4,72	0,3	64,37	337
			24,46	1:	1:	4	630,17	

Обед

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
				Б	Ж	У		
1	Суп картофельный с макаронами	250	21,17	6,0	3,0	22	160,7	140
2	Рис отварной	150	6,24	3,87	5,33	7,6	231,2	511
3	г. капуста туш.	50	2,74	2,5	4,6	10,7	94	214
4	Сардельки отвар.	50	10,40	4	16,4	-	174,8	413
5	Хлеб пшеничный	200	1,86	1,5	1,7	21,6	118	648
6	Хлеб ржаной	60	2,14	3,19	0,6	24,2	117	ПП
7	Хлеб пшеничный	30	1,37	2,10	0,25	13,65	67	ПП
				1:	1:	3	962,7	

Повар:

Вай

Н.А. Волкова