

Утверждаю
 Директор школы: Ю.А.Зайцев

МЕНЮ

на 16 апреля 2021 год

Горячий завтрак

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Жареная пшеница с м.	200/10	9,61	8,43	14,88	38,54	321,8	487
2	Жареный сыр с / сыр.	200	2,26	18	-	34,52	188,12	639
3	Хлеб пшеничный	55	2,57	4,19	9,49	27,3	134	119
			14,44	1:	0,5:	7	643,92	

Обед

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Суп крестьянский	250	20,68	2,6	5,3	14,3	116	134
2	Пюре картофель	200	5,88	4,0	4,5	26,3	153	520
3	Соус сметанный	50	1,55	1,04	1,9	7,6	50	587
4	Витаминный сок	50	16,78	14,0	0,9	-	120,7	451
5	9.7. свекла ств	50	1,13	1,75	4,7	11,3	95,4	487
6	Чай с малиной	200	2,43	1,6	1,6	17,3	87	684
7	Хлеб пшеничный	60	2,14	3,19	0,6	24,2	117	119
8	Хлеб пшеничный	30	1,37	2,10	0,25	13,65	67	119
			51,96	1:	0,7:	6	806,1	

Повар:

Вай

Н.А. Волкова