

Утверждаю
 Директор школы: Ю.А.Зайцев

МЕНЮ

на 15 апреля 2021 год

Горячий завтрак

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Яловс ироман	150	62	2,8	4,28	40,8	218,9	328
2	Чай с лимоном	200	1,93	0,39	0,01	20,9	83,09	686
3	Хлеб пшеничный	55	2,57	4,19	0,49	27,3	134	119
4	Сыр иоршан	20	9,72	8,0	8,0	8,0	102	97
			20,22	1:	0,8:	8	537,99	

Обед

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Борщ из св. капусты	250	21,25	8,75	10,7	20	176	110
2	Ротки отвар.	150	4,85	3,87	5,33	7,6	231,2	511
3	Соус красный	50	1,55	1,04	1,9	7,6	50	587
4	Шницель руб	50	24,83	15,7	10,09	1,95	161,8	450
5	Желе с фрукт вишня	200	1,86	0,0	-	30,6	118	648
6	Хлеб ржаной	60	2,14	3,19	0,6	24,2	117	119
7	Хлеб пшеничный	30	1,37	2,10	0,25	13,65	67	119
			57,85	1:	0,8:	4	921	

Повар: Вал- Н.А. Волкова