

Утверждаю

Директор школы: _____

Ю.А.Зайцев

МЕНЮ

на 14 апреля 2021 год

Горячий завтрак

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Жама маннаси	200/10	8,56	4,9	16,5	30,5	299	181
2	Кашот из в.об	200	2,72	16	-	4,52	188,1	631
3	Хлеб пшеничный	55	2,57	4,19	0,49	27,3	134	11Р
4	Масло сливочное	10	3,80	0,1	7,2	9,13	63,72	1
			14,65	1:	1:	3	684,82	

Обед

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Рассольник	250	21,62	3,0	4,5	20,1	120	132
2	Мло дуровое	250	31,21	11,0	10,5	70,0	417	435
3	Чай с сахаром	200	1,24	0,2	-	15,0	58	685
4	Хлеб ржаной	60	2,14	3,19	0,6	24,2	117	11Р
5	Хлеб пшеничный	30	1,37	2,10	0,25	13,65	67	11Р
			57,58	1:	0,8:	9	779	

Повар: _____

Н.А. Волкова