

Утверждаю

Директор школы: _____

Ю.А.Зайцев

МЕНЮ

на 13 апреля 2021 год

Горячий завтрак

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Оладьи с повидлом	150/10	10,30	9,48	11,52	52,92	353,28	733
2	Кисель фруктовый	200	1,86	0,0	-	30,6	118	648
			12,16	1:	1:	7	471,28	

Обед

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Суп картофельный с макухой	250	21,17	3,4	3,19	29,61	160,7	140
2	Треска расстегай	150	6,74	7,87	7,87	4,52	247,4	297
3	Тулеш гов.	50	26,25	16,87	13,62	18	216,6	437
4	Чай с молоком	200	3,21	1,6	1,6	17,4	87	684
5	Хлеб ржачий	60	2,14	3,19	0,6	24,2	117	111
6	Хлеб пшеничный	30	1,37	2,10	0,25	13,65	67	111
7								
			60,88	1:	0,8:	4	895,7	

Повар: _____

Волк

Н.А. Волкова