

Утверждаю
 Директор школы: Ю.А.Зайцев
 Ю.А.Зайцев

МЕНЮ

на 12 апреля 2021 год

Горячий завтрак

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецепт уры
				Б	Ж	У		
1	Каши овсен. каша	200/10	9,49	6,10	4,0	36,96	208,2	487
2	Чай с сахар с мл.	200	1,93	0,39	0,01	20,9	83,09	686
3	Хлеб пшеничный	55	2,57	4,19	0,49	27,3	434	170
4	Сыр перчмоч.	20	9,72	8,0	8,0	8,0	102	97
			23,71	1:	0,4:	7	527,29	

Обед

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецепт уры
				Б	Ж	У		
1	Суп гороховый	250	21,93	11,4	4,2	22,8	188	139
2	Рис отварной	150	5,93	3,87	5,33	7,6	231,2	511
3	Сок красный	50	1,55	1,04	1,9	7,6	50	587
4	Рыба отварная	50	19,89	12,44	5,75	4,8	120,7	369
5	Желе. чайник	200	3,86	1,5	1,7	21,6	111	692
6	Хлеб ржаной	60	2,14	3,19	0,6	24,2	717	170
7	Хлеб пшеничный	30	1,37	2,10	0,25	0,13	72	170
			56,67	1:	0,6:	4	889,9	

Повар: Волкова

Н.А. Волкова